

## Угарный газ

Угарный газ (СО, оксид углерода, монооксид углерода) – это токсичный газ без цвета, вкуса и запаха, выделяющийся при неполном сгорании топлива и различных веществ, содержащих углерод. Оксид углерода присутствует повсеместно в окружающей среде и является «безмолвным убийцей». Вдыхание большого объема этого газа опасно для человеческого организма.

Отравление угарным газом происходит при неполном сгорании топлива в результате пользования неисправными отопительными приборами, работа которых основана на прямом горении (газовые котлы, газовые плиты, печи, камины, и т. д.) У таких приборов может внезапно засориться дымоход и ядовитый выхлоп начнет поступать в помещение. Отравление угарным газом можно получить при недостаточной вентиляции закрытого небольшого помещения.

При отравлении угарным газом человек испытывает головную боль, тошноту, слабость, галлюцинации, сонливость, обмороки. Если вы испытываете любой из симптомов отравления угарным газом, рекомендуется как можно скорее обратиться за медицинской помощью.

### Как избежать отравления угарным газом?

Чтобы избежать отравления угарным газом при работе газовых плит, необходимо тщательно следить за исправностью конфорок плиты, правильно регулировать доступ воздуха, не включать на полную мощность газовую плиту, желательнее избегать ставить большие кастрюли и сковородки на низкие решетки плиты. Необходимо использовать кухонные воздухоочистители. Крайне важно, чтобы вентиляция в помещении работала исправно.

- Нельзя заниматься самостоятельно (без привлечения профессиональной помощи) ремонтом газовых и вентиляционных устройств.
- Нельзя находиться долго в ванной комнате при включенной газовой колонке, если она находится там, например, наполнять ванну водой, находясь в ней, читать, курить, засыпать в ванне.
- Нельзя допускать пользования горячей водой в кухне, если кто-нибудь находится в ванной комнате, а общая газовая колонка размещена в ванной.
- Запрещено обогревать квартиру с помощью газовой плиты (духовки или всех включенных конфорок).
- Нельзя варить, жарить и печь при одновременной работе всех включенных конфорок газовой плиты.
- Не допускайте засорения (особенно горелок) газовой плиты. При загрязнении газ сгорает не полностью и выделяется отравляющий оксид углерода.
- Не следует отвлекаться на другие дела во время приготовления пищи на газовой плите.